

Einführung GPI[©]

Einfach und Aussagekräftig

Das Testverfahren GPI[©] erzeugt keine „Verlierer“, sondern zeigt konkrete, handlungsorientierte Wege zur Ausschöpfung des eigenen Potenzials auf. Die Grundrichtungen verdeutlichen die Grundüberzeugungen bzw. Denk- und Verhaltensmuster. Die Auswertung erfolgt in Form eines Gespräches mit ihrem Coach.

Bei jeder Grundrichtung gibt es Möglichkeiten, Stärken und Chancen, aber auch Schwierigkeiten. Hat der Mensch genügend Selbstvertrauen bzw. Mut, entfalten sich die konstruktiven Seiten seiner Grundrichtung.

Gelegentlich merken wir, dass wir an Grenzen stossen, immer wieder das gleiche – nicht unbedingt nützliche – Verhalten praktizieren, uns immer wieder mit den gleichen Themen auf die gleiche Art mit Menschen reiben.

Wenn wir hier weiterkommen wollen, sollten wir uns mit unserer Grundrichtung beschäftigen, damit wir uns und unser Verhalten selbst besser verstehen. Wenn wir diesen Schritt getan haben, fällt es uns auch leichter andere Menschen besser zu verstehen – zu verstehen, dass auch sie geprägt sind und ihre Art zu denken und zu handeln als ihre Art anzusehen.

Vielleicht gelingt es uns dann besser, das Andere als anders zu sehen und nicht als das Fremde oder es als falsch zu bezeichnen. Vielleicht wird uns dann auch deutlich, dass das Handeln anderer Menschen nicht unbedingt etwas mit uns zu tun hat, sich nicht gegen uns richtet, sondern zunächst einmal so gedacht ist, dass es dem Handelnden nützt. Vielleicht kann sogar erkannt werden, dass im unterschiedlichen Vorgehen eine gute Ergänzung zur eigenen Art liegen kann.

- Grundrichtungen spiegeln Lebensgrundüberzeugungen, also die Zielgerichtetheit eines Verhaltens wieder. Sie kennzeichnen die Einmaligkeit eines Menschen.
- Grundrichtungen sind wie Visitenkarten. Sie geben einen Überblick über die Person.
- Die Grundrichtungen bringen alle Lebensbereiche des Menschen zur Sprache.

Wissenschaftlicher Hintergrund

Vom Anliegen beseelt, den Menschen zu verstehen, begründete und entwickelte Alfred Adler eine der drei klassischen Schulen der Tiefenpsychologie. Die Individualpsychologie ist ein Instrument, mit dem das Verhalten von Menschen verstanden werden kann. Vor allem Adlers Deutung der einzelnen Persönlichkeit und seine Folgerungen bezüglich des Lebensstils bilden eine einfache, anwendbare Technik. Die Psychologin Nira Kefir (Israel) hat in den 70er Jahren das vorliegende Model der Grundrichtung der Persönlichkeit entwickelt, welche auf den Grundlagen der Individualpsychologie basiert. In Deutschland wurde dieses Model weiter entwickelt und verbreitet durch Theo Schoenaker, Direktor des Adler-Dreikurs-Instituts. In den letzten dreissig Jahren wurde das Verfahren in den Bereichen Unternehmensberatung, Einzel- und Teamcoaching sowie Laufbahnberatung eingesetzt. Die vorliegende Version wurde in mehrjähriger Arbeit untersucht und von *Coachingplus* entwickelt.

Kurzübersicht GPI[®]

Der Geschäftige	Positiv	Negativ
Ich will Bedeutung haben, der Stärkste sein. Ich will gewinnen.	<ul style="list-style-type: none"> - aktiv, bringt neue Ideen - kann andere begeistern - arbeitet für Ideale - weiss, was er will - ist leistungsfähig und ausdauernd - ist voller Energie 	<ul style="list-style-type: none"> - wertet andere ab und sich selbst auf - Überverantwortlichkeit - Überlastung - weckt Schuldgefühle - will Bedeutung haben
Der Konsequente	Positiv	Negativ
Ich wünsche mir Sicherheit, Schutz von unerwarteten Bedrohungen, überschaubare Verhältnisse	<ul style="list-style-type: none"> - ist zuverlässig und produktiv - Gefühl für Zeit und Ordnung - sucht (und gibt) Sicherheit - trägt Verantwortung - kann Geld und Zeit einteilen - konsequent und geradlinig 	<ul style="list-style-type: none"> - engt andere durch Vorschriften und Kontrolle ein - hält Gedanken und Gefühle zurück - sozialer Abstand
Der Freundliche	Positiv	Negativ
Die anderen sollen mich mögen. Jedenfalls nicht gegen mich sein.	<ul style="list-style-type: none"> - kann harmonisieren - Frieden stiften, helfen - erfüllt Erwartungen - gutes Einfühlungsvermögen - ist freundlich, tolerant - stellt leicht Kontakte her 	<ul style="list-style-type: none"> - kann nicht „nein“ sagen - richtet sich in der Meinungsbildung nach anderen - nimmt keine Risiken auf sich - stellt hohe Anforderungen und will Erwartungen erfüllen
Der Gemütliche	Positiv	Negativ
Ich möchte es angenehm haben. Ich will nicht „müssen“.	<ul style="list-style-type: none"> - schafft gemütliche Umgebung - verbreitet eine gute Atmosphäre - tolerant, diplomatisch - kann geniessen - ausgeglichen - kann gut delegieren 	<ul style="list-style-type: none"> - will in Ruhe gelassen werden - stellt andere in seinen Dienst - drückt sich vor Verantwortung - will kurzfristige Befriedigung - leicht mit sich selbst zufrieden