

# Persönlichkeits- und Teamtraining

Tages-Schulung auf Basis des persolog® Verhaltens-Profiles:

Erster Halbtage:

## Persönlichkeitstraining – Sich und den anderen besser verstehen lernen!

Mit meinen Stärken und unausgeschöpften Möglichkeiten ist viel zu bewegen. Doch kenne ich meine Stärken und Schwächen? Das Persönlichkeitstraining und das persolog® Verhaltens-Profil bringt Sie hier weiter:

- Sie entdecken Ihre eigenen Stärken und Begrenzungen. Sie analysieren Ihre gewöhnlichen Verhaltenstendenzen beim Arbeiten.
- Dies gibt Ihnen eine Basis, die Umgebung zu schaffen, die Ihren persönlichen Erfolg am meisten fördert.
- Sie finden heraus, welchen Beitrag sie als Mitarbeitende Person in Ihrer Organisation leisten können.
- Gleichzeitig vermeiden Sie unnötigen Stress.
- Es gelingt Ihnen, mögliches Konfliktpotenzial im Beruf oder Privatleben zu erkennen und zu entschärfen.
- Sie erarbeiten konkrete Schritte, wie Sie Ihre persönliche Weiterentwicklung gezielt angehen können.

Zweiter Halbtage:

## Anwendung der Verhaltens-Profile innerhalb der Teamkonstellation – Der Weg zu einem effektiven Team

Grundlegende Bausteine eines Teams:

- "Ich brauche nicht die elf Besten – sondern die besten Elf!"
- Gegenseitige Ergänzung statt Einzelkämpfertum.
- "Wie werden WIR als Team die Besten?" statt "Wer ist der Beste?"
- Ergänzung statt Konkurrenz.

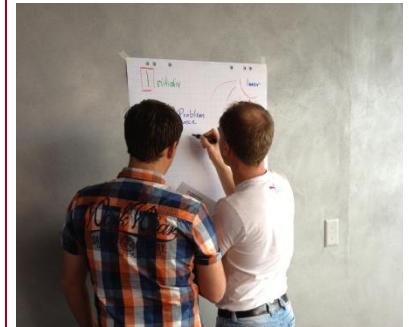
Programmbestandteile:

- Teamübung zur gegenseitigen Ergänzung, Zusammenarbeit, Planungs- und Kommunikationsfähigkeit.
- Besprechen der vorhandenen Stärken und Schwächen im Team auf der Basis der individuellen persolog®-Verhaltens-Profile.
- Hervorheben der besonderen Beiträge, die jeder ins Team hineinträgt.
- Formulierung von gegenseitigen Ergänzungsmöglichkeiten und –bedürfnissen sowie individueller Entwicklungsmassnahmen.

Die persolog®-Verhaltens-Profile schaffen:

- Eine Grundlage für einen offenen, ehrlichen Austausch im Team.
- Eine gemeinsame Sprache für die weitere Zusammenarbeit.
- Eine Basis für die Förderung der einzelnen Teammitglieder.

Wir freuen uns, in einem persönlichen Gespräch nähere Details miteinander zu besprechen. Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



### Teambildung

„Wir haben die Strukturen der Verantwortung in unserem Betrieb verändert. Am meisten ging es darum, ein Team zu formieren, das zu einer schlagkräftigen Truppe zusammen wächst.“

Roland Baumann, Baumann + Eggimann AG, Zäziwil

Ihr Ansprechpartner für  
Persönlichkeits- und Teamtraining:

Jürgen Gerber

[jgerber@vitaperspektiv.ch](mailto:jgerber@vitaperspektiv.ch)

Telefon 033 439 30 90