

# Aktiv-Trainings

Teams schmieden - Zusammenarbeit trainieren - Potentiale fördern!

## Grundsatz:

Im Team können Menschen grundsätzlich mehr bewirken als in der Summe der Einzelleistungen, da im Team gegenseitige Ergänzung stattfindet und die Schwächen einzelner ausgeglichen werden. Das Mass und die Formen der gegenseitigen Ergänzungen bestimmen jedoch darüber, ob ein Team sein Potential auch nutzen und wie erfolgreich es sein kann.

## Baukastensystem:

Aus einer Vielzahl von praktischen Übungen und jeweiliger Reflexionsfragen kann je nach Zielen, Teilnehmern und Rahmenbedingungen ein individuelles Programm zusammengestellt werden.



## Wir stärken folgende Team-Qualitäten:

- Kommunikations- und Problemlösungsfähigkeit
- Zusammenarbeit, Rollenklärung und Führung
- Die Fähigkeit, aus Fehlern lernen zu können
- Strategie-Entwicklung und Planung
- Koordination, Rücksichtnahme und Unterstützung
- Respekt, Wertschätzung und Offenheit
- Überwinden von Schwierigkeiten und Durchhaltewillen
- Zusammenhalt, Wir-Gefühl und Emotionalität
- Offenheit zur gegenseitigen Förderung
- Umsetzung von Unternehmenswerten

## Mögliche Formate & Vorgehen:

- Team-Trainings in Einheiten von 2 Stunden bis zu einem Tag
- Team-Events von einem halben bis zu einem ganzen Tag (auf Wunsch auch mit Event-Abendessen)
- Indoor und/oder Outdoor



## Interessiert?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf – wir setzen uns gerne mit Ihnen zusammen für eine erste, unverbindliche Bedarfsabklärung.



## Das Verständnis für einander ist gewachsen

„Alle, auch die skeptischen Mitarbeiter hatten Aha-Erlebnisse, da man das Eine oder Andere vom Arbeitskollegen erfahren hatte, das man noch nicht wusste. Gewisse Handlungen und Einstellungen können somit besser nachvollzogen und verstanden werden.“  
Statement eines Teilnehmers des Aktiv-Trainings



## Ihr Ansprechpartner für Aktiv-Trainings:

Jürgen Gerber

[jgerber@vitaperspektiv.ch](mailto:jgerber@vitaperspektiv.ch)

Telefon 033 439 30 90