

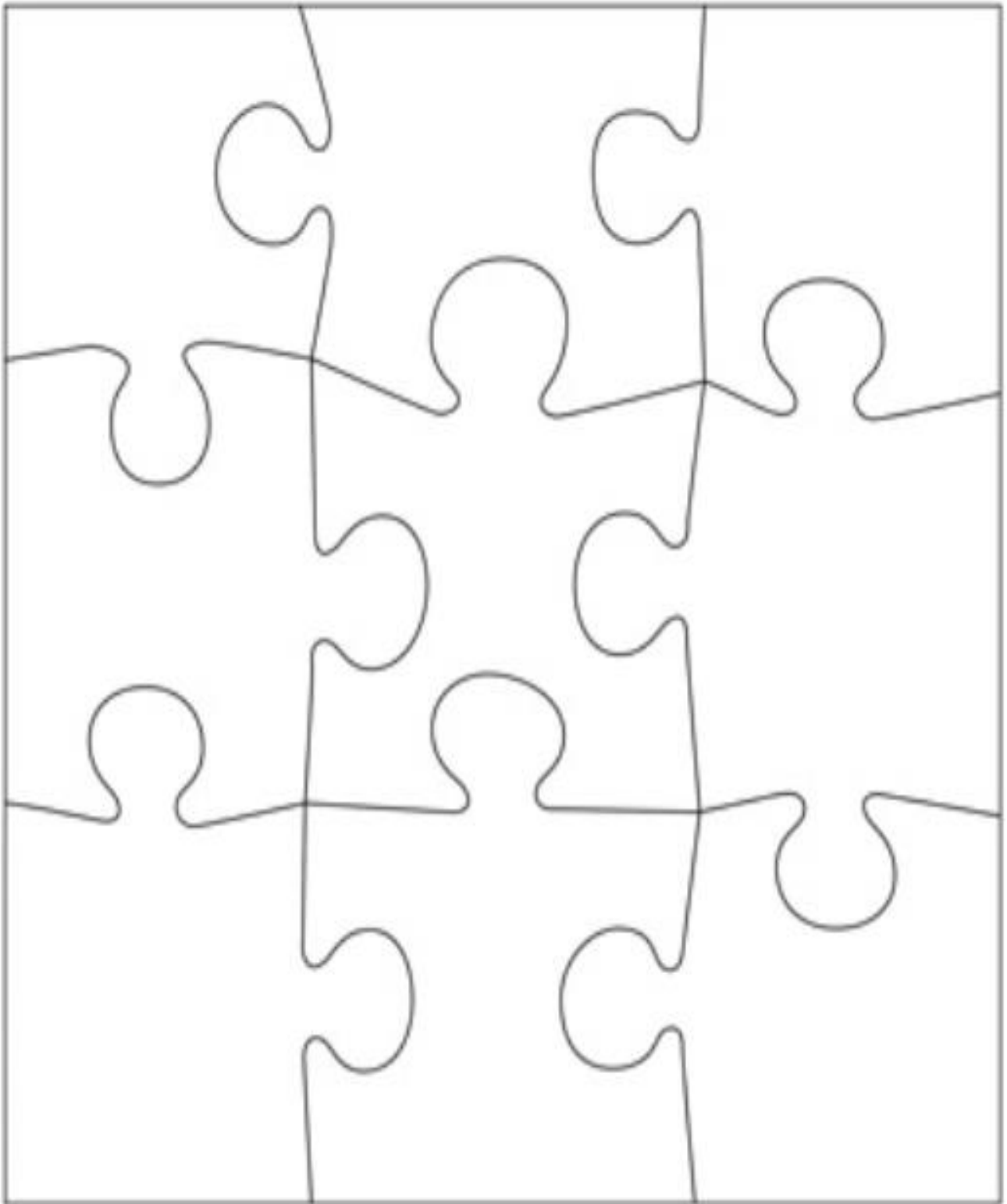
## BERUFUNGSPUZZLE

**Das Berufungspuzzle ist auf folgende Zielgruppen ausgerichtet:**

- Menschen kurz vor oder nach einer Pensionierung
- Menschen in einem beruflichen Umbruch, die Arbeitsstellen haben, die nur ungenügend zu ihnen passen oder die arbeitslos sind

**Vorgehen:**

- Tragen Sie in die 9 Puzzle-Felder Ihre Rollen ein, die Sie in der aktuellen Lebensphase innehaben.
- Notieren Sie zu jeder Rolle, was Ihre wesentlichen Beiträge in dieser Rolle sind.
- Heben Sie die Rollen, die Sie auch nach einer Pensionierung oder einer beruflichen Veränderung beibehalten werden, farblich hervor.
- Nutzen Sie eine weitere Farbe zur Markierung jener Rollen, die Sie bei einer Pensionierung, einer beruflichen Lücke oder einer fehlenden Sinnhaftigkeit im Beruf noch bewusster ausleben möchten.
- Für Menschen vor der Pensionierung: Überlegen Sie sich, wie lange Sie nach der Pensionierung «mit dem Camper verreisen können» 😊, ohne ihre anderen Berufungen zu stark zu vernachlässigen.
- Für Menschen in einem beruflichen Umbruch: Erkennen Sie, wie viele Bereiche Ihrer Berufung Sie wahrnehmen können, selbst wenn Ihre aktuelle Arbeitsstelle nicht auf Sie zugeschnitten ist oder Sie keine Arbeitsstelle haben.



**BERUFUNGSPUZZLE – BEISPIEL**

Schwarz = langsam oder schnell «herunterfahren»

Blau = auch nach Pensionierung weiterführen

Fett = jetzt oder nach Pensionierung ausbauen

